

RESILIENT FAMILIES

Parent Workshop Spring Series 2025



Welcome All Parents/Caregivers

YOU WILL RECEIVE A CERTIFICATE OF COMPLETION!

Would you like to learn how to tackle everyday stressors and challenging situations?

Are you tired of fighting with your child over bedtime, chores, or school behavior?

Want to connect with new people and increase your support network?

WHEN: Tuesday's

Session #1 February 4, 2025

Identify and Manage Our Emotions

Session #2 March 4, 2025

What is Toxic Stress

Session #3 April 1, 2025

How to Be Resilient

Session #4 April 29, 2025

Practices that support our well-being.

TIME & LOCATION IN PERSON

9:00AM to 10:00AM

Parent Center at the
Welcome Center

Unable to attend in person?
Join us via ZOOM

Meeting ID: 686-460-0020

EXPERIENCE SUCCESS AT HOME!

The parent group is designed to teach parents / caregivers the skills they need to overcome difficult situations, learn emotion regulation skills and become more confident in raising their children/young adults without arguments or punishment!

Facilitated by: The Legacy PSW's
Mr. Flores, Ms. Paz, Mrs. Ochoa



FAMILIAS RESILIENTES

Talleres para padres

Serie de primavera de 2025



Bienvenidos Todos Los Padres

¡RECIBIRAN UN CERTIFICADO DE FINALIZACION!

¿Quieres aprender a afrontar los factores estresantes y las situaciones desafiantes?

¿Estás cansado de pelear con tu hijo por la hora de dormir, las tareas del hogar o el comportamiento escolar?

¿Quieres conectar con nuevas personas y aumentar tu red de apoyo?

CUÁNDO: MARTES

Sesión #1 Febrero 4, 2025

Identificar y Manejar Nuestras Emociones

Sesión #2 Marzo 4, 2025

Que Es El Estres Toxico

Sesión #3 Abril 1, 2025

Como Ser Resiliente

Sesión #4 Abril 29, 2025

Practicas que apoyen nuestro bienestar

HORA Y LUGAR EN PERSONA

9:00AM to 10:00AM

**Centro de padres en
Legacy High School**

**No puedes asistir en persona?
Únete a través de ZOOM**

ID de la reunión: 686-460-0020

¡EXPERIMENTA EL ÉXITO EN CASA!

El grupo de padres está diseñado para enseñar a los padres/cuidadores las habilidades que necesitan para superar situaciones difíciles, aprender habilidades de regulación de las emociones y tener más confianza en la crianza de sus hijos/jóvenes adultos sin discusiones ni castigos.

**Facilitado por: The Legacy PSW's
Mr. Flores, Ms. Paz y Mrs. Ochoa,**

